

Pfarrgemeinde St. Peter und Paul  
Dürener Straße 29  
52249 Eschweiler

bzw.

Pfarrgemeinde St. Severin, Weisweiler  
Severinstraße 9  
52249 Eschweiler

bzw.

Evangelische Kirchengemeinde  
Moltkestraße 3  
52249 Eschweiler

So viel Mut  
bedarf der Stärkung,  
so viel Verzweiflung  
der Tröstung,  
so viel Härte  
der milden Hand  
und der aufhellenden Deutung,  
so viel Einsamkeit  
schreit nach dem  
befreienden Wort,  
so viel Verlust und Schmerz  
sucht einen  
inneren Sinn.  
Gottes Boten  
wissen um den Segen,  
den der Herrgott  
auch in diese  
geschichtlichen Stunden  
hineingesät hat.

P. Alfred Delp SJ

# Ökumenische Exerzitien im Alltag

Mit Impulsen von Alfred Delp



Bild: Pfarrbriefservice

**Wach werden zu mir selbst**

**Advent 2018**

## Diese Exerzitien im Alltag sind für Menschen gedacht,

... die den Advent auf eine bewusste Weise gestalten wollen,

... die nach Anregungen und Hilfen für ihr persönliches Gebet suchen,

... die ihre persönliche Gottesbeziehung vertiefen und verlebendigen möchten,

... die nach Wegen suchen, ihr Christsein im Alltag bewusst zu leben.

## Gestaltungselemente der Treffen:

- Übungen, um zur inneren Ruhe zu kommen,
- Gespräch und Austausch,
- gemeinsame Zeiten der Stille,
- Impulse zum persönlichen Gebet.

Bei den Treffen erhalten die Teilnehmer Materialien für einen persönlichen Gebetsweg durch die einzelnen Tage der Woche bis zum nächsten Treffen.

Da es sich um eine Einheit handelt, wird die Teilnahme an allen 5 Terminen in der Krankenhauskapelle oder Weisweiler vorausgesetzt.

## Anmeldeschluss:

12. November 2018

## Begleitung:

Pastoralreferentin Sr. Martina Kohler SSpS  
Gemeindereferent Manfred Jousen  
Pfarrerin Ulrike Sommer

## Organisatorisches:

5 Abende: montags  
jeweils 19.30 – 21.00 Uhr:  
19.+26.11., 03., 10.+17.12. 2018  
Kapelle des St. Antonius-Krankenhauses

### oder:

5 Vormittage: freitags  
jeweils 09.30 – 11.00 Uhr:  
23.+30.11., 07., 14.+21.12. 2018  
Weisweiler, Kirche St. Severin

## Kosten:

5,- € für die Materialien  
(bitte bei der Anmeldung oder beim ersten Treffen bezahlen)

## Anmeldung:

Pfarrbüro St. Peter und Paul  
Dürener Str. 29, 52249 Eschweiler  
Tel.: 02403 / 26097

### oder:

Büro Gemeindereferent Manfred Jousen  
Severinstraße 7, 52249 Eschweiler  
Tel.: 02403/ 5562958  
Fax: 02403 – 5562964

### oder:

Gemeindebüro der Evangelischen Kirchengemeinde Eschweiler  
Moltkestraße 3, 52249 Eschweiler  
Tel.: 02403 - 22570

✂ Anmeldeabschnitt zum Abtrennen!

Für die Exerzitien im Alltag in der Adventszeit 2018 melde ich mich hiermit verbindlich an:

- für die 5 Abende in der Krankenhauskapelle
  - für die 5 Vormittage in Weisweiler
- (Zutreffendes bitte ankreuzen)

Na-  
me:.....

Vorname:.....

Anschrift:.....

.....

☎.....

E-Mail: .....